

Krav

Vurdér om:

- der er tilstrækkelig adgang af dagslys i arbejdsrum. Der skal være mulighed for udsyn fra arbejdsrummet.
- den kunstige belysning er hensigtsmæssig, med hensyn til:
 - lysfordeling, lysstyrke, lyskvalitet og placering
- om belysningen på udendørs arbejdssteder sikrer, at arbejde og færdsel kan foregå forsvarligt.



Gode råd

- En velfungerende arbejdsbelysning er ofte en kombination af:
 - Almen belysning – en jævn oplysning af rummet, orienteringslys, grundbelysning.
 - Særbelysning til opgaver der kræver ekstra styrke, placering og farveegenskaber.
- Lys måles i lux. De fleste typer arbejde kræver 200 eller 500 lux, mens der kræves 1.000 eller 1.500 lux ved mere lyskrævende arbejdsopgaver.
- Lyskilder afgiver mindre lys med tiden. Nedslidte lysstofrør har en tilbøjelighed til at flimre, hvilket er generende.
- Armaturer giver mindre lys, når de bliver snavsede. Rengør og vedligehold regelmæssigt.
- Blanke overflader reflekterer lyset og kan være årsag til blænding.
- Der kan være brug for at tilpasse lyset til medarbejdere med et eventuelt svækket og dårligt syn. For eksempel har en medarbejder på 60 år brug for væsentlig mere lys end en 20-årig.

Arbejdstilsynets regler og praksis

- Den kunstige belysning skal være afpasset efter arbejdets art og arbejdsrummets farver, den må ikke give blænding, eller generende reflekser.
- Hvis det kan være forbundet med en særlig fare, i tilfælde hvor belysningen svigter, skal der være indrettet en forsvarlig nødbelysning, der sikrer den nødvendige orientering.

Yderligere tiltag

Tænk på energiforbruget.

Oftentimes kan forbruget af lys reduceres, uden at det forringer lyskvaliteten. Der er med andre ord mulighed for en besparelse og miljøgevinst.

I kan for eksempel starte med at reducere det kunstige lys i den lysrige forårs- og sommerperiode, eller I kan sætte en sensor på det kunstige lys, så det automatisk tilpasser sig mængden af dagslys.

Relevante links

Arbejdstilsynets vejledning om arbejdsrum på faste arbejdssteder, At-vejledning A.1.11, juni 2007. Klik [her](#).

Arbejdstilsynets vejledning om kunstig belysning, At-vejledning A.1.5-1, februar 2002. Klik [her](#).

Dansk Standard 700:2005, Retningslinjer for kunstig belysning i arbejdslokaler.

Arbejdstilsynets vejledning om flugtveje og sikkerhedsbelysning (nødbelysning) på faste arbejdssteder, At-vejledning A.1.10, december 2003. Klik [her](#).

Dansk standard DS/EN 1838 Belysning. Nødbelysning.