

Krav

Vurdér om:

- der er kemikalier der skader huden, f.eks. rengøringsmidler, skæreolier, syrer eller organiske opløsningsmidler
- der er arbejde hvor medarbejderne ofte har hænderne i vand
- der arbejdes med handsker
- der arbejdes med gummihandsker uden bomuldshandske under
- om der stilles creme med højt indhold af petrolatum (hvid vaseline) til rådighed. Jo højere indhold af petrolatum, jo bedre
- der er slitage på hænderne, f.eks. fra foldning af kartoner



Gode råd

- Vær opmærksom på at eksem kan skyldes enten allergi eller irritation – som oftest er det irritation – f.eks. at hænderne er våde eller sæben ikke skylles ordentligt af eller at hænderne ikke tørres efter håndvask. Det kan også være et vådt ærme eller fugt i handskerne.
- Beskyt hænder mod vådt arbejde og kemikalier. Brug handsker.
- Brug en bomuldshandske under handsken.
- Hold huden hel - beskyt med creme før - under og efter arbejde
- Hvis I laver APV om sommeren undervurderer I måske hudproblemet, det er nemlig størst om vinteren

Arbejdstilsynets regler og praksis

- Arbejdsgiveren skal stille handsker til rådighed.

Forebyg problemet

- Læg arbejdet og rutinerne an så det bliver nemt og realistisk at følge de gode råd. F.eks. creme i pauserne. Hudproblemer kan oftest forebygges med god praksis
- Lav en hudpolitik, så I kan gribe ind, før problemet er blevet for stort. Ødelagt hud tager meget lang tid at hele og kan føre til ophør af arbejdet.

Relevante links

Undgå hudproblemer ved vådt arbejde, Arbejds miljøinstituttet. Klik [her](#).