

## Krav

### Vurdér om:

Der er gener fra temperatur, træk, ventilation, støv og mikroorganismer, CO<sub>2</sub>, luftfugtighed, statisk elektricitet, belysning og lyd.

- Bygningskonstruktioner og materialer giver forsvarlig isolering mod fugt, varme og kulde samt tilfredsstillende lyd, klima og lysforhold.
- Bygningsmaterialer afgiver dampe eller støv.



*Et indeklimatemærket produkt har gennemgået en omfattende prøvning og har dokumentation for afgivelsen af kemiske stoffer til luften. For yderligere information klik [her](#)*

## Gode råd

- For at opnå et behageligt og sundt indeklima er det nødvendigt, at den forurenede luft udskiftes med frisk luft. Der skal derfor være et luftskifte, som sikrer en tilfredsstillende luftkvalitet.
- Indeklimagener er ofte et problemområde i kontormiljøet. Følgende gode råd kan benyttes ved kontorer
  - Hav en temperatur på ca. 20 – 22 °C.
  - Ryd op.
  - Hav en fornuftig rengøringsstandard.
  - Luft jævnlige ud.
  - Brug solafskærmning ved solindfald. Vælg primært udvendige løsninger.
  - Sørg for godt lys, der ikke blænder.
  - Dæmp støjen.

## Arbejdstilsynets regler og praksis

- Rådgivningspåbud gives hvis der er problemer med luftkvaliteten, og området er større end 300 m<sup>2</sup> eller 4 arbejdsrum, uanset om der er tale om mekanisk ventilationsanlæg, anlæg med automatisk styrede vinduer/ventiler eller med døre og vinduer, der åbnes manuelt.
- Desuden kan der gives rådgivningspåbud i mindre lokaler, hvis rummene er udsat for en meget stor belastning, fx fra kontormaskiner eller mange mennesker, og luftkvaliteten er dårlig.

## Yderligere tiltag

- Det er vigtigt at tage hensyn til indeklimaet allerede under projekteringen/planlægningen af ny- og ombygninger.
- Et godt indeklima fordrer bedre effektivitet.

## Relevante links

Arbejdstilsynets vejledning om indeklima. At-vejledning A.1.2-1, januar 2008. Klik [her](#).